

PLANNING COURS 2024/2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Exterieur	Interieur	
			10h30-12h 4/5ans 10 enfants pour 2 moniteurs	
		14h-17h30 Cours Extérieur 9/12ans 8 enfants	14h-16h 6/8ans 8 enfants	
			16h-18h 9/11 ans 8 enfants	
18h-20h Ados 12/17 Initiation 8 jeunes	18h-20h Ados 12/17 Initiation 8 jeunes	18h-20h/21h* Ados 12/17ans perf 8 jeunes	18h-20h 6/8ans 8 enfants	17h45-19h15 Parent/Enfant 1fois/mois
20h-22h Adultes Débutants 10 adultes	20h-22h Adultes Confirmés 10 adultes	18h-20h/21h* Ados 12/17ans perf 8 jeunes	20h-22h Créneaux Libres Adultes	18h-20h/21h Ado/adultes confirmés & compétition** 8 places
		20h-22h Créneaux Libres Adultes	18h-20h 9/11 ans 8 enfants	20h-22h Créneaux Libres Adultes

*Accessible aux jeunes grimant déjà en tête, avec l'aval du moniteur - 1/mois les jeunes ont un cours de 3 heures en salle (EV ou le perchoir)

**Accessible en priorité à ceux déjà inscrits sur un premier créneau - renforcement musculaire, préparation physique et stratégie de grimpe